

สรุปโครงการ

ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส

กิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ระหว่าง วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖



จัดทำโดย

ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส

ตำบลดงมหาวัน อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ...ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน...
ที่ร ...คผส./.....-.....วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๖.....

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน กิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน

เรียน ประธานศูนย์ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน

เรื่องเดิม

ตามที่ ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน ได้ทำบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือด้านการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) ในวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐ และศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาสตำบลดงมหาวัน ได้ดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน อย่างต่อเนื่องทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน ได้รับความรู้ด้านสุขภาพกายและจิตใจอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ส่งเสริมกิจกรรมประเพณีวัฒนธรรม ส่งเสริมอาชีพและเพิ่มรายได้ นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน ได้ดำเนินการจัดทำโครงการศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน กิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ และได้รายงานผลการดำเนินกิจกรรมโครงการดังกล่าว ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้จำนวน ๑ เล่ม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายประเสริฐ กุญรัมย์)

เลขานุการศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน

ความเห็น.....

(นายดาวเรือง ถาบุญเรือง)

เลขานุการศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ตำบลดงมหาวัน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน
ที่ ขร ๗๖๑๐๑/ ๑๓๖ วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
เรื่อง ขออนุมัติโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน

เรื่องเดิม

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน กำหนดนโยบายตามความต้องการของท้องถิ่นที่เน้นการพัฒนาคนและสังคมโดยบูรณาการภูมิปัญญาท้องถิ่นและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการส่งเสริมอาชีพ องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวันจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี

ข้อกฎหมาย

๑. ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๗) พ.ศ. ๒๕๖๒ ส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล

ฯลฯ

มาตรา ๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม

มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ดังต่อไปนี้

ฯลฯ

(๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

๒. ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองดังนี้

ฯลฯ

(๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

ข้อพิจารณา

ดังนั้น เพื่อให้การจัดทำโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน บรรลุวัตถุประสงค์ เห็นควรพิจารณาอนุมัติโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายโครงการนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายประเสริฐ กุศลรัมย์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

/ความเห็นของ...

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

-เพื่อไม่ขัดพินิจตาม...

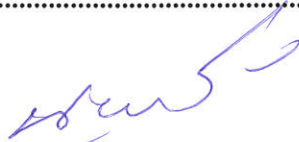


(นายเอกชัย วัฒนโพธิ์ทอง)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เพื่อไม่ขัดพินิจตาม...



(นางสาวนันทกา หวันแก้ว)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน

ความเห็นขององค์การบริหารส่วนตำบล

กรณีเห็นชอบตาม...



(นายสงกรานต์ โสภามา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน



โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน อำเภอ เวียงเชียงรุ้ง จังหวัด เชียงราย

๑.ชื่อโครงการ : โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน

๒.หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย

๓.หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและคำจูนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุเกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง

อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายจำเป็นจะต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วยการออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวันขึ้น เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์จังหวัด ตามเป้าประสงค์ ที่ ๓

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งของการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาทักษะ และการศึกษาตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุ กิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุอยู่บนหลักการใช้อาคารเรียนเก่าของโรงเรียนที่เลิกกิจการหรือตั้งอยู่ในชมรมผู้สูงอายุ ภายในวัด บางแห่งใช้บ้านหรือผู้ริเริ่มก่อตั้งเป็นสถานที่ดำเนินการ การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในระยะแรก อาจเป็นเพียงการรวมกลุ่มพบปะพูดคุยกัน แล้วจึงค่อย ๆ มีรูปแบบชัดเจนขึ้น มีกิจกรรมที่หลากหลายตามความต้องการของผู้สูงอายุ หรืออาจเป็นการขยายกิจกรรมจากที่มีการดำเนินการอยู่แล้ว เช่น ศูนย์บริการทางสังคมแบบมีส่วนร่วม (ศาลาสว่างสุข) ศูนย์สามวัย ธนาคารความดี เป็นต้น โรงเรียนผู้สูงอายุไม่มีรูปแบบและกิจกรรมตายตัว ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับบริบทของพื้นที่ ความต้องการของผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ จะกำหนดตารางกิจกรรมในแต่ละสัปดาห์ไว้ชัดเจน ระยะเวลาเปิดเรียนอาจเป็นตลอดปีหรือเปิดเป็นช่วงเวลาตามหลักสูตรที่จัดอบรม ส่วนใหญ่จะจัดกิจกรรมสัปดาห์ละ ๑ วัน

/๔. วัตถุประสงค์...

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ
๓. เพื่อส่งเสริมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ
๔. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมประเพณีและวัฒนธรรม
๕. เพื่อส่งเสริมอาชีพ เพิ่มรายได้ให้ผู้สูงอายุ

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลดงมหาวัน ทั้ง หญิง/ชาย ที่ประสงค์สมัครเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน
จำนวน ๑๐๐ คน

๖. วิธีดำเนินการ

๑. ประชาคมผู้สูงอายุเขตตำบลดงมหาวัน อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย
๒. ประชุมแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน
๓. รับสมัครผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการฯ
๔. เปิดเรียน เปิดสอนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง (ทุกวันพุธ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๐๐ น.) โดยเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข ครูจิตอาสา เจ้าหน้าที่ศูนย์การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ กศน.
๕. จัดกิจกรรมนันทนาการ
๖. จัดกิจกรรมบุญประเพณีตามวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วัน พ่อ วันแม่ วันสงกรานต์
๗. จัดทำกลุ่มส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
๘. การค้นหาภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๘. งบประมาณ

- ไม่ใช้งบประมาณในการดำเนินโครงการ

๙. การประเมินผล

ประเมินจากแบบสอบถาม ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม หลังเข้าร่วมกิจกรรม การสังเกต การ
สัมภาษณ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และความยั่งยืนของกิจกรรมพร้อมทั้งนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการคือ

- ๑) เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพกายใจจากการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ๒) ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ สถิติการพบแพทย์ต่อราย
น้อยลงและสุขภาพกาย สุขภาพใจของผู้สูงอายุดีขึ้นวัดได้จากดัชนีระดับความสุขจากการจัดเก็บข้อมูล จปฐ.(ความ
จำเป็นขั้นพื้นฐาน)
- ๓) คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุดีขึ้น

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มของผู้สูงอายุ ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
๒. ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ
๓. ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๔. ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมประเพณีและวัฒนธรรม
๕. ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมส่งเสริมอาชีพ เพิ่มรายได้

ผู้เสนอโครงการ



(นายประเสริฐ กุยมัย)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้ตรวจโครงการ



(นายเอกชัย วัฒนโพธิ์ทอง)
หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้พิจารณาโครงการ



(นางสาวนันทกา หวันแก้ว)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสงกรานต์ โสภามา)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน

ตารางการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน
เดือน พฤศจิกายน 2565 – กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน อ. เวียงเชียงรุ้ง จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00 – 09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
1	9 พฤศจิกายน 2565	เคารพธงชาติ	-พิธีเปิดการเรียน -สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	ปฐมบท -เลือกหัวหน้าห้อง -ทำความเข้าใจการเรียนรู้อาชีพ และตามอัธยาศัย	-ทักษะทดสอบก่อนเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนการเรียนการสอน	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
2	16 พฤศจิกายน 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ 1 : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย	-กิจกรรมฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
3	23 พฤศจิกายน 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ 2 : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย	-กิจกรรมฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
4	30 พฤศจิกายน 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กระบวนการสร้างที่ผลิตต่อการ หกล้มและภาวะสมองเสื่อม และการป้องกัน	-กระบวนการสร้างที่ผลิตต่อการ หกล้มและภาวะสมองเสื่อม และการ ป้องกัน	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
5	7 ธันวาคม 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ 3 : เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ขา	-กิจกรรมฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
6	14 ธันวาคม 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ 4 : เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ขาที่เพิ่มขึ้น	-กิจกรรมฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย

ตารางการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้ว
เดือน พฤศจิกายน 2565 - กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้ว อ. เวียงชัย จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00-09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
7 21 ธันวาคม 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ 5 : การทรงตัวที่ดี	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
8 28 ธันวาคม 2565	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ 1 :	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
9 4 มกราคม 2566	-เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ 2 :	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
10 11 มกราคม 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ 3 :	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
11 18 มกราคม 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ 4 :	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
12 25 มกราคม 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ 5 :	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย

ตารางการเรียนรู้การสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน
เดือน พฤศจิกายน 2565 – กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน อ. เวียงเชียงรุ้ง จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00-09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
13	1 กุมภาพันธ์ 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 4 อ.	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
14	8 กุมภาพันธ์ 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	- กิจกรรมอนามัยช่องปาก	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
15	15 กุมภาพันธ์ 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	- กิจกรรมการนวดแผนไทย	- กิจกรรมชมธรรมชาติป่า	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
16	22 กุมภาพันธ์ 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ	กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ (ต่อ)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
17	1 มีนาคม 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย
18	8 มีนาคม 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ	กิจกรรมการจัดทำบุญขึ้นครีเรือน	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย

ตารางการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้วหวาน

เดือน พฤศจิกายน 2565 - กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้วหวาน อ. เวียงชัย จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00-09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
19 15 มีนาคม 2566		เคารพธงชาติ	สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม : เดินรำ (ตามบริบทของผู้สูงอายุ)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
20 22 มีนาคม 2566		เคารพธงชาติ	สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม : ร้องเพลง		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
21 29 มีนาคม 2566		เคารพธงชาติ	สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมการปฏิบัติที่ถูกต้องและเหมาะสมตามหลักการดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุตามหลัก 5 อ.		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
22 5 เมษายน 2566		เคารพธงชาติ	สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมการจัดสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
23 12 เมษายน 2566		เคารพธงชาติ	สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมการจัดโภชนาการที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
24 19 เมษายน 2566		เคารพธงชาติ	สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	-กิจกรรมศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย

ตารางการเรียนรู้การสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงมหาวัน

เดือน พฤศจิกายน 2565 - กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงมหาวัน อ. เวียงเชียงรุ้ง จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00-09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
25 26 เมษายน 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
26 3 พฤษภาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	-กิจกรรมการฝึกอาชีพหรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
27 10 พฤษภาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	-กิจกรรมศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
28 17 พฤษภาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยม ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
29 24 พฤษภาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยม ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
30 31 พฤษภาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยม ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย

ตารางการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้วหวาน
เดือน พฤศจิกายน 2565 - กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้วหวาน อ. เวียงเชียงรุ้ง จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00-09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
31 7 มิถุนายน 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ --กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับ ผู้สูงอายุ	-กิจกรรมศึกษาเรื่องสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
32 14 มิถุนายน 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ --กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับ ผู้สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ ผู้ช่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
33 21 มิถุนายน 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับ ผู้สูงอายุ	-กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ ผู้ช่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
34 28 มิถุนายน 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับ ผู้สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ ผู้ช่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
35 5 กรกฎาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับ ผู้สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ ผู้ช่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย
36 12 กรกฎาคม 2566		เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับ ผู้สูงอายุ	-กิจกรรมศึกษาเรื่องสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ		พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้ตาม อัธยาศัย

เดือน พฤศจิกายน 2565 - กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลควนหมื่น อ. เวียงสระ จ. ชัยงาย

ตารางการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้วหวาน
เดือน พฤศจิกายน 2565 - กันยายน 2566

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลงิ้วหวาน อ. เวียงเชียงรุ้ง จ. เชียงราย

ครั้งที่	เวลา	09.00-09.05 น.	09.05-10.00 น.	10.00-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-15.30 น.
43 6 กันยายน 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร
44 13 กันยายน 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร
45 20 กันยายน 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร
46 27 กันยายน 2566	เคารพธงชาติ	-สวดมนต์ นั่งสมาธิ -กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพจิตสำหรับผู้ สูงอายุ	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	กิจกรรมจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมทางศาสนา) ผู้ช่วยติดตาม ผู้ฝึกการ กิจกรรมทางศาสนา	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร	กิจกรรมการเรียนรู้อาหาร อภัยคาร

สรุปโครงการ

ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส

กิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

ระหว่าง วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ – ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ อาคารหอประชุมเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน

พื้นที่ดำเนินการ

หอประชุมเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลดงมหาวัน และศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ – ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ

ไม่มีงบประมาณ

ผลการดำเนินงาน

สรุปกิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. กิจกรรม ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์

(พระอธิการ เฉลิมณญาณ กัณคำ เจ้าอาวาสวัดดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑,๔,๕,๖,๗,๘,๑๐,๑๒,๑๔,๑๘,๑๙,๒๐,๒๑,๒๒,๒๓,๒๔

๒. กิจกรรม เคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ แม่เมตตา

กิจกรรมครั้งที่ ๒,๔,๕,๖,๗,๘,๙,๑๐,๑๑,๑๓,๑๔,๑๕,๑๖,๑๗,๑๘,๑๙,๒๑

๓. กิจกรรม อบรมให้ความรู้

๓.๑ เรื่อง โรคโควิด

(โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงมหาวัน นางสาวสร้อยทิพย์ ทะริน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๐

๓.๒ เรียนภาษาไทย ทำแบบฝึกหัดภาษาไทย

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๙

๓.๓ เรื่อง การถูกหลอกลวงทางออนไลน์ (วิทยากรสถานีตำรวจภูธรอำเภอเวียงเชียงรุ้ง)

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๕

๓.๔ เรื่อง วิตามิน

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๙

๓.๕ เรื่อง กฎหมายครอบครัวและให้ความรู้สิทธิหรือสวัสดิการผู้สูงอายุการสร้างเสริม
สุขภาพผู้สูงอายุ บริการอาหารเสริมสุขภาพ
(ทีมงานทนายชำนาญ)

กิจกรรมครั้งที่ ๒๕

๓.๖ เรื่อง ส่งเสริมสุขภาพในวัยสูงอายุ (ครูจิตอาสา นายขวลิต กล้าหาญ)

กิจกรรมครั้งที่ ๒๑

๓.๗ เรื่อง ผู้สูงอายุกับบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ (ครูจิตอาสา นายขวลิต กล้าหาญ)

กิจกรรมครั้งที่ ๒๕

๔. กิจกรรม โครงการชาวดงมหาวันสุขใจ สว่างวัย ใส่ใจสุขภาพจิต

(ทีมนักศึกษาฝึกงาน จากวิทยาลัยเชียงราย)

-คัดกรองสุขภาพ,สำรวจแบบสอบถาม,แสดงละครเวที,จิตวิทยา,เล่นเกม,แบ่งฐาน,บริหารร่างกายในร่ม,
,นันทนาการ ฯลฯ

กิจกรรมครั้งที่ ๑๒,๑๓,๑๖,๑๗,๑๙

๕. กิจกรรม ส่งเสริมอาชีพ

๕.๑ ฝึกทำดอกไม้จันทน์ ด้วยกระดาษลอตเตอรี่

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๔

๕.๒ ฝึกทำแซนวิช

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๗

๕.๓ จักสาน ประดิษฐ์ ข้อง

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๐

๕.๔ ฝึกทำเหรียญโปรยทาน ด้วยริบบิ้น

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๘

๕.๕ จักสาน กว๊ายสลาก

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๘

๕.๖ ฝึกทำเหรียญโปรยทาน ด้วยกระดาษสำเร็จรูป

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๒๐

๕.๗ ฝึกทำดอกไม้จันทน์ กลีบดอกไม้อัด

(ทีมศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ตำบลดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๒๔

๖. กิจกรรม บริหารร่างกายในร่ม

๖.๑ บริหารร่างกายในร่ม

กิจกรรมครั้งที่ ๒,๕,๙,๑๑,๒๒

๖.๒ บริหารร่างกายในร่ม (ทีม พัฒนาชุมชน)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๖

๖.๓ บริหารร่างกายในร่ม (ทีม การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๔,๒๐

๗. กิจกรรม ออกกำลังกายกลางแจ้ง

(กะลามหิศจรรย์,เปตอง,บริหารร่างกาย)

๗.๑ ออกกำลังกายกลางแจ้ง

กิจกรรมครั้งที่ ๓,๔,๕,๖,๑๑,๑๒,๑๓,๑๔,๑๗

๗.๒ ออกกำลังกายกลางแจ้ง (ทีม การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๕

๘. กิจกรรม แนะนำผู้สูงอายุ

๘.๑ แนะนำผู้สูงอายุ (ทีม วิทยาลัยเชียงราย)

กิจกรรมครั้งที่ ๖

๘.๒ แนะนำผู้สูงอายุ (ทีม พัฒนาชุมชน)

กิจกรรมครั้งที่ ๔,๒๑

๘.๓ แนะนำผู้สูงอายุ (ทีม การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย)

กิจกรรมครั้งที่ ๑,๔,๙,๑๔,๒๐,๒๒

๘.๔ แนะนำผู้สูงอายุ (ทีม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๒

๙. กิจกรรม ลงทะเบียน

๙.๑ ลงทะเบียน

กิจกรรมครั้งที่ ๒,๕,๙,๑๑,๑๒,๑๖,๒๕

๙.๒ ลงทะเบียน คัดกรอง ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดอุณหภูมิ

กิจกรรมครั้งที่ ๑,๑๒,๑๓,๑๗

๙.๓ ลงทะเบียน แลกของขวัญ

กิจกรรมครั้งที่ ๘

๑๐. กิจกรรม สืบสานประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น

๑๐.๑ ถวายผ้าป่าโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน ให้วัดดงมหาวัน

กิจกรรมครั้งที่ ๘

๑๐.๒ ร่วมทำบุญเทียนเข้าพรรษา

กิจกรรมครั้งที่ ๒๒

๑๐.๓ ร่วมกิจกรรมแห่เทียนเข้าพรรษา

กิจกรรมครั้งที่ ๒๓

๑๑. กิจกรรม ประชุมผู้สูงอายุ

กิจกรรมครั้งที่ ๗,๑๑,๑๔,๑๕,๑๙,๒๒,๒๔,๒๕

๑๒. กิจกรรม ผู้บริหารพบปะนักเรียน

กิจกรรมครั้งที่ ๑,๒,๔,๕,๗,๘,๑๐,๑๒,๑๕,๑๖,๑๙,๒๑,๒๔,๒๕

๑๓. กิจกรรม ให้ความช่วยเหลือและมอบของ

๑๓.๑ รับมอบเงินสนับสนุนผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน

(ทีมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงมหาวันและดงมหาวัน ๒ แห่ง)

กิจกรรมครั้งที่ ๒

๑๓.๒ รับมอบข้าวสาร ๕ กก. จำนวน ๒๐ ชุด

(คณะสงฆ์จังหวัดเชียงราย สาธารณสงเคราะห์ เจ้าอาวาสวัดบ้านดงมหาวัน)

กิจกรรมครั้งที่ ๒

๑๓.๓ มอบเงินฌาปนกิจสงเคราะห์นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ (รายนางกุ่ม ปานทอง)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๘

๑๓.๔ เยี่ยมบ้านไฟไหม้ นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ (รายนางก่องคำ ลวนคำ)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๘

๑๔. กิจกรรม นันทนาการ

๑๔.๑ รำวง ร้องเพลง เล่นกลองยาว

กิจกรรมครั้งที่ ๑,๒๒

๑๔.๒ เป่าเค้กเดือนเกิด

กิจกรรมครั้งที่ ๑๖,๒๐,๒๓

๑๔.๓ เล่นเกม (ทายปริศนาท่าทาง,ปริศนากระดาษ)

กิจกรรมครั้งที่ ๑๑,๑๘

๑๔.๔ ทำตำส้มตำ/รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน

กิจกรรมครั้งที่ ๓,๔,๒๐

๑๔.๕ แนะนำสมาชิกใหม่

กิจกรรมครั้งที่ ๑๐

- ๑๔.๖ สมาชิกสภาเฝ้าชมโรงเรียน
กิจกรรมครั้งที่ ๑๔
- ๑๔.๗ สมาชิกสภาเฝ้าชมโรงเรียน
กิจกรรมครั้งที่ ๑๔
- ๑๔.๘ พิธีเปิดโครงการชาวตมหาวันสุขใจ สูงวัยใส่ใจสุขภาพจิต
(ทีม นักศึกษาฝึกงานวิทยาลัยเชียงราย)
กิจกรรมครั้งที่ ๑๗
- ๑๔.๙ ทำแบบประเมิน
(ทีม นักศึกษาฝึกงานวิทยาลัยเชียงราย)
กิจกรรมครั้งที่ ๑๒,๑๗
- ๑๔.๑๐ ติดป้ายโครงการสมุนไพร
กิจกรรมครั้งที่ ๒๑

๑๕. กิจกรรม พัฒนาทำความสะอาด

- ๑๕.๑ พัฒนารอบอาคารเอนกประสงค์และสนามเบตอง
กิจกรรมครั้งที่ ๒
- ๑๕.๒ พัฒนา/กำจัดวัชพืชแปลงสมุนไพร
กิจกรรมครั้งที่ ๒๕
- ๑๕.๓ ทำป้ายประชาสัมพันธ์ไม้ไผ่หน้าอาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ
กิจกรรมครั้งที่ ๒๕

๑๖. กิจกรรม บริการผู้สูงอายุ

- ๑๖.๑ บริการซุ้มอาหารเสริมสุขภาพ ชาสมุนไพร,น้ำเต้าหู้ ฯลฯ
(ทีมทนายชำนาญ)
กิจกรรมครั้งที่ ๑๘,๒๕
- ๑๖.๒ บริการตัดผมฟรี
(ทีมโรงเรียนเสริมสวยสร้อยทิพย์ จังหวัดเชียงราย)
กิจกรรมครั้งที่ ๑๘
- ๑๖.๓ บริการตรวจวัดสายตาฟรี
(ทีมแว่นเวียงชัย)
กิจกรรมครั้งที่ ๒๕

นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุบรรลุวัตถุประสงค์ โดยมีกิจกรรมกลุ่มร่วมกัน ได้รับความรู้การส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง ได้ออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ได้รับการส่งเสริมกิจกรรมด้านประเพณีวัฒนธรรม พร้อมทั้งมีอาชีพเสริมและสร้างรายได้ ได้รับการส่งเสริมด้านร่างกายและจิตใจ

ปัญหาและอุปสรรค

-อากาศร้อน ถึงแม้มีพัดลมก็ยังร้อน (จัดกิจกรรมช่วงฤดูร้อน)

สรุปผล แบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน ๕๐ คน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ชาย จำนวน ๑๙ คน

หญิง จำนวน ๓๑ คน

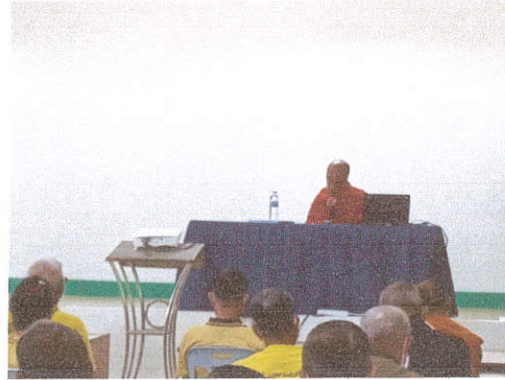
ส่วนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อโครงการ ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	รวม
๑. ความพึงพอใจด้านกระบวนการ ขั้นตอนการจัดกิจกรรม						
๑.๑. ความเหมาะสมระยะเวลาที่ใช้ในการทำกิจกรรม	๔๒ ๘๔.๐๐%	๗ ๑๔.๐๐%	๑ ๒.๐๐%	-	-	๕๐ ๑๐๐.๐๐%
๑.๒ ความเหมาะสมเรื่องอาหารกลางวัน	๔๐ ๘๐.๐๐%	๘ ๑๖.๐๐%	๒ ๔.๐๐%	-	-	๕๐ ๑๐๐.๐๐%
๑.๓ ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม	๔๕ ๙๐.๐๐%	๓ ๖.๐๐%	๒ ๔.๐๐%	-	-	๕๐ ๑๐๐.๐๐%
๑.๔ วิทยากรมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องที่อบรม	๔๘ ๙๖.๐๐%	๑ ๒.๐๐%	๑ ๒.๐๐%	-	-	๕๐ ๑๐๐.๐๐%
๑.๕ ได้รับประโยชน์อย่างคุ้มค่า	๔๗ ๙๔.๐๐%	๒ ๔.๐๐%	๑ ๒.๐๐%	-	-	๕๐ ๑๐๐.๐๐%
๒. โดยภาพรวมทั้งหมดท่านมีความพึงพอใจอยู่ในระดับ	๔๘ ๙๖.๐๐%	๒ ๔.๐๐%	-	-	-	๕๐ ๑๐๐.๐๐%

โดยภาพรวมทั้งหมดมีความพึงพอใจอยู่ในระดับ มากที่สุด คิดเป็น ๙๖.๐๐%

กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

การดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ลงทะเบียน คัดกรอง ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



ครู กศน. แนะแนว



ร่ำวง ร้องเพลง



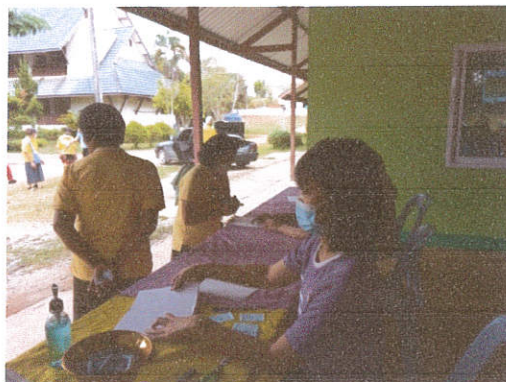
ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
 การดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์
 (คณะสงฆ์จังหวัดเชียงราย สาธารณสงเคราะห์ มอบข้าวสาร ๕ กก. จำนวน ๒๐ ชุด



ลงทะเบียน



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



รพ.สต. แฉะแนว



เคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ แม่เมตตา



บริหารร่างกายในร่ม



พัฒนารอบอาคารและสนามเปตอง



รพ.สต. ๒ แห่ง มอบทุนสนับสนุนเข้ากลุ่มผู้สูงอายุตำบลงมหาวัน



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
ออกกำลังกายกลางแจ้ง (เล่นกะลามหัศจรรย์/เล่นเปตอง)



ตลาดสด



ทำส้มตำ-ทานข้าวร่วมกัน



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



พัฒนาชุมชน เนะแนว



กศน. ตำบลดงมหาวัน เนะแนว



ฝึกอาชีพทำดอกไม้จันทน์ ด้วยกระดาษลิตเทอรี



ตลาดสด



ออกกำลังกายกลางแจ้ง เล่นเปตอง



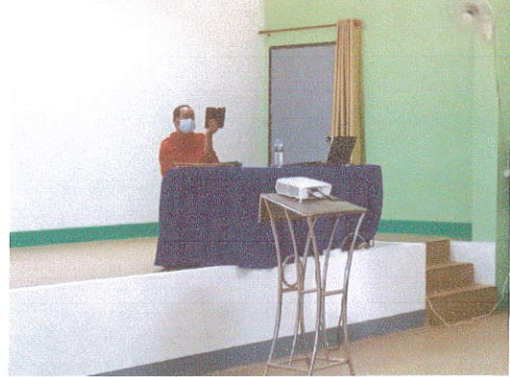
ทำส้มตำ



บริการชิมมือถือ



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๕ วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๕
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ลงทะเบียน



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แม่เมตตา



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



บริหารร่างกายในร่ม



ตลาดสด



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๕
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เคารพธงชาติ/สวดมนต์/ไหว้พระ



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



ทีมวิทยาลัยเชียงรายแนะแนวการฝึกงานด้านผู้สูงอายุของนักศึกษา



ตลาดสด



ตลาดสด



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๗ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



ประชุมผู้สูงอายุ



สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ฝึกอาชีพ ทำแซนวิช



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ถวายผ้าป่า โรงเรียนผู้สูงอายุ ให้วัดบ้านดงมหาวัน



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ลงทะเบียนแลกของขวัญ



แลกเปลี่ยนของขวัญ



ตลาดสด



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๙ วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๖
ลงทะเบียน



เคารพธงชาติ/สวดมนต์/ไหว้พระ



ตลาดสด



บริการร่างกายในร่ม



กศน. สอนภาษาไทย/ทำแบบฝึกหัดภาษาไทย/แนะแนว



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๖
 ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



รพ.สต.บ้านดงมหาวัน ให้ความรู้ โรคโควิด



จักรสาน (ประดิษฐ์ข้อง)



บริหารร่างกายในร่ม



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



แนะนำสมาชิกใหม่



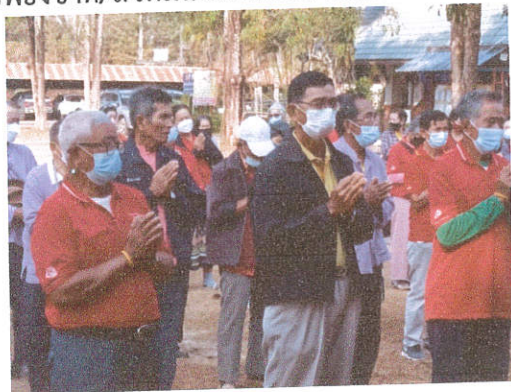
ตลาดสด



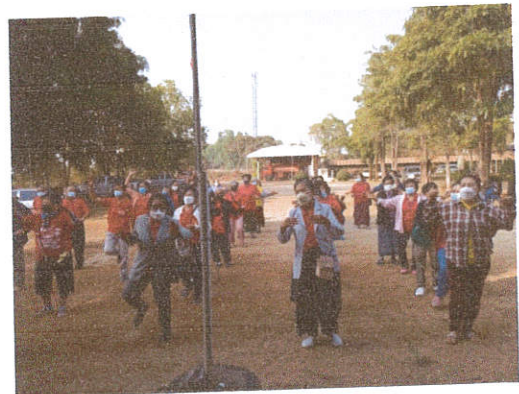
กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖
ลงทะเบียน



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



ออกกำลังกายในร่ม



ประชุมผู้สูงอายุ



เล่นเกม



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๒ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖
ลงทะเบียน



ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



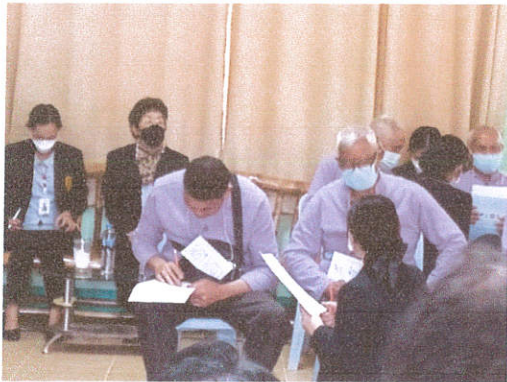
ออกกำลังกายกลางแจ้ง



คัดกรอง วัดความดัน อุณหภูมิ ส่วนสูง (ทีมนักศึกษาฝึกงานจากวิทยาลัยเชียงราย)



ทำแบบประเมิน



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



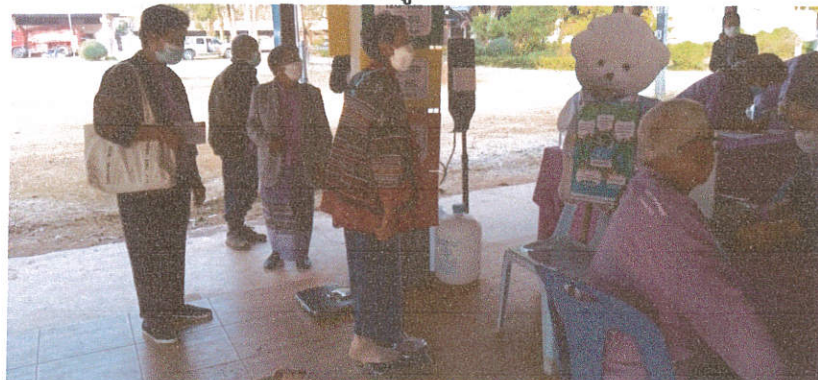
ตลาดสด



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงาน ทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวดงมหาวันสุขใจ สุขวัย ใส่ใจสุขภาพจิต



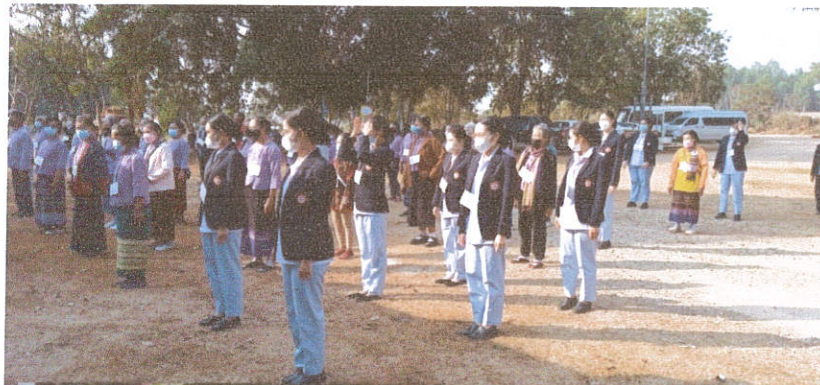
กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๓ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
ลงทะเบียน คัดกรอง/วัดความดัน/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง



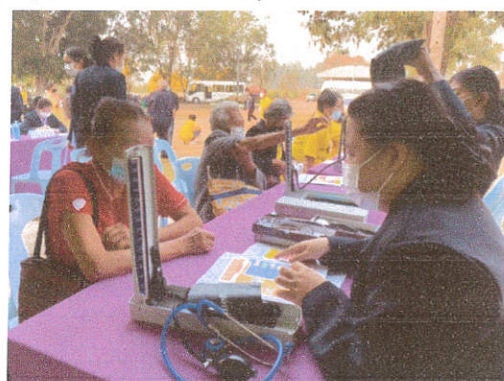
ลงทะเบียน คัดกรอง/วัดความดัน/ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง



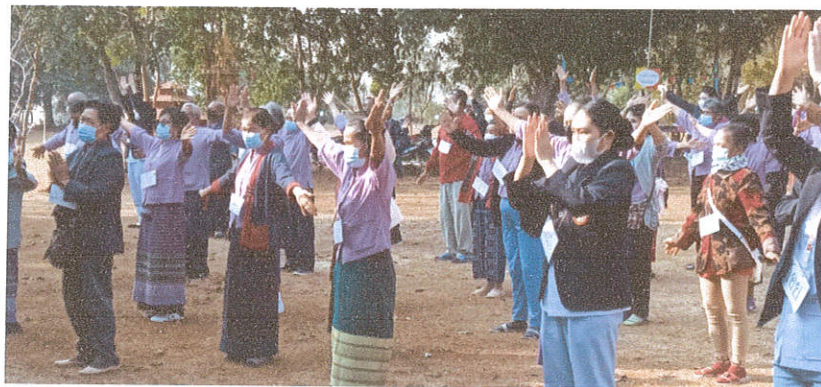
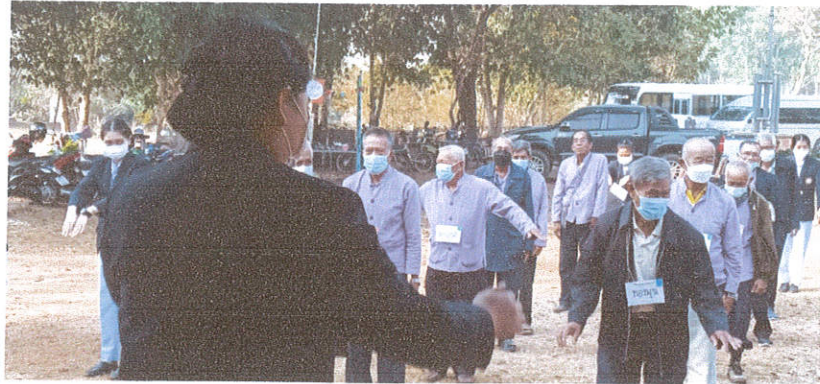
เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๗ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖
ลงทะเบียน คัดกรอง วัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดอุณหภูมิ (ทีมนักศึกษาฝึกงาน)



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



ตลาดสด



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงานจากทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวตมหาวันสุขใจ สูงวัย ใส่ใจสุขภาพจิต



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงานจากทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวตมหาวันสุขใจ สูงวัย ใส่ใจสุขภาพจิต



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๔ วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



บริหารร่างกายในร่ม ทีม กคน.



กศน.แนะแนว



ประชุมผู้สูงอายุ



ผู้สมัคร สส. เยี่ยมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๕ วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
 เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา
 ออกกำลังกายกลางแจ้ง (ทีม กศน.)



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



ประชุมผู้สูงอายุ



กศน.ให้ความรู้ การถูกหลอกลวงทางออนไลน์ (วิทยากรจากสถานีตำรวจภูธรอำเภอเวียงเชียงรุ้ง)



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๖ วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
ลงทะเบียน (ที่นักศึกษาฝึกงาน)



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



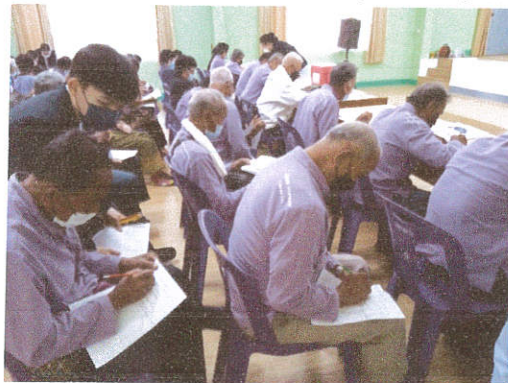
เป่าเค้กเดือนเกิด



บริหารร่างกายในร่ม (ทีม พัฒนาชุมชน)



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงาน ทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวตมหาวันสุขใจ สูงวัย ใส่ใจสุขภาพจิต
ตอบแบบสอบถาม แสดงละครเวที(จิตวิทยา) เล่นเกม



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงาน ทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวดงมหาวันสุขใจ สูงวัย ใส่ใจสุขภาพจิต
ตอบแบบสอบถาม แสดงละครเวที(จิตวิทยา) เล่นเกม



ตลาดสด



เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ออกกำลังกายกลางแจ้ง



พิธีเปิด โครงการชาวดงมหาวันสุขใจ สูงวัย ห่างไกลภาวะซึมเศร้า



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงาน ทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวดงมหาวันสุขใจ สูงวัย ใส่ใจสุขภาพจิต
ร่ำวง/กลองยาว/เล่นเกม



กิจกรรมนักศึกษาฝึกงาน ทีมวิทยาลัยเชียงราย โครงการชาวดงมหาวันสุขใจ สูงวัย ใส่ใจสุขภาพจิต
บริหารร่างกายในร่ม



ทำแบบประเมิน



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๘ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖
 เคารพธงชาติ /สวดมนต์/ไหว้พระ แผ่เมตตา



ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ทำเหรียญโปรยทานจากริบบิ้น (ทีม กศน.ตำบลดงมหาวัน)โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน



ทำถั่วสลาก (ทีม กศน.ตำบลดงมหาวัน) โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน



เล่นเกมกระดาน (ทีม กศน.ตำบลดงมหาวัน) โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน



เล่นเกมกระดาน (ทีม กศน.ตำบลดงมหาวัน) โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลดงมหาวัน



ชมอาหารเสริมสุขภาพ (บริการน้ำเต้าหู้ ชา อาหารเสริมสุขภาพ)



บริการตัดผมฟรี โรงเรียนเสริมสวยสร้อยทิพย์จังหวัดเชียงราย



ตลาดสด



มอบเงินฌาปนกิจสงเคราะห์ให้กับญาตินักเรียนผู้สูงอายุที่เสียชีวิต บ้านหมู่ที่ ๑ นายปรุง ปานทอง



เยี่ยมบ้านนักเรียนไฟไหม้บ้าน หมู่ที่ ๑ นางก่องคำ ลวนคำ



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑๙ วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เคารพธงชาติ /สวดมนต์/ไหว้พระ แผ่เมตตา



ประชุมผู้สูงอายุ



ทีมบริหารพบปะนักเรียน



ให้ความรู้เรื่อง วิตามิน ครู กศน.ตำบลงมหาวัน



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒๐ วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖
 ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เป่าเค้กเดือนเกิด



ทำสั้มตำ



ครู กศน.แนะแนว



บริหารร่างกายในร่ม (ทีม กศน.ตำบลดงมหาวัน)



ทำเหรียญไปรยทาน จากกระดาษสาสำเร็จรูป (ทีม กศน. ตำบลดงมหาวัน)



ทำเหรียญโปรยทาน จากกระดาษสำเร็จรูป (ทีม กศน. ตำบลงมหาวัน)



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒๑ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖
 เคารพธงชาติ/สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา



ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



พัฒนาชุมชน เน้นแนว



ครูจิตอาสา แร่ประสบการณ์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (นายขวลิต หาญกล้า)



ติดป้ายโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร (แปลงปลูกสมุนไพร)



ตลาดสด



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒๒ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ออกกำลังกายในร่ม



ประชุมผู้สูงอายุ



รำวง เล่นกลองยาว



ทีม กศน. แฉะแนว



ตลาดสด



ร่วมทำบุญถวายเทียนเข้าพรรษา



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒๓ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



เป่าเค้กเดือนเกิด



ตลาดสด



ร่วมกิจกรรมแห่เทียนเข้าพรรษา



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒๔ วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖
ดูแลจิตใจโดยพระสงฆ์



ประชุมผู้สูงอายุ



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



แปลงพืชสมุนไพร



ตลาดสด



สร้างอาชีพทำดอกไม้จันทน์ (ทีม กศน.ตำบลดงมหาวัน)



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒๕ วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖
ลงทะเบียน



ผู้บริหารพบปะนักเรียน



ประชุมผู้สูงอายุ ทิมพัฒนาชุมชน



ครูจิตอาสา (นายขวลิต หาญกล้า) บัณฑิตวิทยาลัยแห่งรัฐสำหรับผู้สูงอายุ



บริการอาหารเสริมสุขภาพและให้ความรู้สิทธิหรือสวัสดิการผู้สูงอายุและกฎหมายครอบครัว ทีมทนายชำนาญ



บริการตรวจวัดสายตา ศูนย์แว่นตาเวียงชัย



ทำซุ้มป้ายประชาสัมพันธ์



พัฒนาแปลงสมุนไพร



ตลาดสด

